

THE SHELTER

BISTRO



MENU

WELKOM BIJ BISTRO THE SHELTER!

Wij staan voor gezonde en lokaal bereide gerechten. We kiezen bewust voor de korte keten en werken met lokale producten.

Proef - geniet en ontspan in het hart van het Zwin.

De samenstelling van onze gerechten kan dagelijks licht variëren.

Heb je vragen over allergenen? Aarzel dan niet om onze medewerkers aan te spreken.

Onze keuken is doorlopend open tot 17:00 (oktober - maart)
of tot 18:00 (april - september).

Smakelijk eten!



THE SHELTER
BISTRO

HOE WERKT HET BIJ ONS? VOLG DEZE EENVOUDIGE STAPPEN!

1. KIES EEN PLEKJE

Maak het jezelf gemakkelijk aan tafel en neem de tijd om ons menu te bekijken.
Van verfrissende drankjes tot smaakvolle gerechten, er is voor ieder wat wils.

2. PLAATS JE BESTELLING

Je kunt op twee manieren bestellen:

- Via de kiosken naast de bar, waar je met kaart kan betalen.
- Aan de kassa, waar je zowel met kaart als contant kan betalen.

3. HAAL JE DRANKJES OP

Heb je drankjes besteld? Die kun je meteen ophalen aan het midden van de bar.

4. ETEN BESTELD? HAAL JE BUZZER OP AAN DE BAR.

Wanneer je eten klaar is, laat de bieper het weten.
Je kunt je bestelling vervolgens afhalen aan het einde van de bar.

5. SAMEN HOUDEN WE HET NETJES

Plaats na afloop je bord en glas in de afruimkarren.

**WE WENSEN JE EEN HEERLIJKE TIJD
BIJ BISTRO THE SHELTER!**





DRANKEN

KOFFIE

Al onze koffie's zijn cafeïnevrij te verkrijgen.

Koffie Puro	3,50
Espresso	3,50
Doppio	4,50
Cappuccino met melkschuim	4,40
Cappuccino met slagroom	4,40
Koffie verkeerd	4,90
Latte Macchiato	4,90
+ Caramel of Hazelnoot of Speculoos	+ 0,80

Iced Coffee

Iced Latte	4,90
+ Caramel of Hazelnoot of Speculoos	+ 0,80

Boozy Coffee

Irish / Italian / French / Baileys koffie	10,00
---	-------

THEE

Thee	3,60
Keuze uit: Natuur, Groene thee, Camomille, Earl Grey, Rozenbottel, Rooibos, Citroen	

Verse muntthee	4,60
Verse gemberthee	4,60

DE ENIGE ÉCHTE

Warme chocolademelk (Cécémel)	4,00
+ slagroom	+ 0,80

PURO KOFFIE



Puro koffie is Fair Trade en klimaatneutraal. Daarnaast draagt Puro bij aan de bescherming van het regenwoud. Wist je dat The Shelter zo al 11.060m² regenwoud heeft beschermd?



SPA® REINE

"Een geschenk van de natuur! SPA® Reine is een uiterst zuiver natuurlijk mineraalwater dat door iedereen gedronken kan worden, op elk moment van de dag en zonder enige beperking. Het geheim van de legendarische zuiverheid? De uiterst strenge bescherming van de omgeving en de jarenlange reis die het water maakt door de unieke ondergrond van de Venen. Puur natuur in een fles."



FRISDRANKEN

Pepsi / Zero	3,50
Spa Reine / Intense	3,50
Spa Reine / Intense 1L	9,50
Spa Citroen / Sinaas	3,50
Lipton Ice Tea	3,70
Lipton Ice Tea Green / Peach	3,70
Appelsap De Zoete Polder - Inside Tip!	4,40
Looza Orange / Appel / Tomaat	3,70
Schweppes Tonic	3,70
Schweppes Agrum	3,70
Cécémel	3,70
Fristi	3,70

HEALTHY DRINKS

Bionina Vegan	
Lady Pink Grapefruit	4,60
Miss Blood Orange	4,60
Mister Lemon	4,60
Uncle Pomegranate & The Cranberries	4,60
Dr. Ginger Beer	4,60

TAO
Vitamin Drinks (licht sprankelend)

Vitamin Drink Green Tea	4,60
Vitamin Drink Blackcurrant	4,60
Vitamin Drink Kombucha	4,60
Vitamin Drink Ginger	4,60

Vitao Vitamin Tea (niet sprankelend)

Vitao Green Tea (limoen & jasmijn)	4,60
Vitao White Tea (granaatappel & passiebloem)	4,60

SCHWEPPESELECTION



TONIC & PINK PEPPER	4,60
Een subtiel kruidige noot van roze peper.	
GINGER ALE	4,60
Subtiële toetsen van gember met een verrassend verfrissende smaak.	
POMELO	4,60
Zorgvuldig geselecteerde Pomelo grapefruits zorgen voor een perfecte balans van zoet, zuur en bitter.	
HIBISCUS	4,60
De combinatie van de fruitige aroma's van hibiscusbloem en de evenwichtige bitterheid van een klasieke tonic.	

VERSE VRUCHTENSAPPEN

Vers sinaasappelsap	5,50
Vers citroensap	5,50
Lemon Squash	8,00
Vers sinaasappelsap - Vers citroensap - Grenadine	

BIEREN
Bieren van 't Vat

Pils Cristal	3,00
Pils Cristal 33cl / 50cl	4,50 / 6,00
Jus de Mer - Inside Tip! -	4,80
Hoppig bier van hoge gisting van 7.2% met mooie helderheid. Goed doordrinkbaar met eigen karakter, mooi in balans en voldoende body.	
Sint-Hubertus Blond	4,80
Seizoensbier op vat	5,00

Bieren op fles

Carlsberg	4,00
Omer	4,80
Ypra (Brewed by Omer, Designed by Natan)	5,00
Duvel	5,00
Zeevonk blond - Inside Tip! -	5,50
Zeevonk, een volmondig, moutig bier met een frisse, florale toets. Wist je dat een deel van de omzet van Zeevonk naar de Clean Beach vereniging Proper Strand Lopers gaat?	

Grimbergen blond	4,80
Grimbergen bruin	4,80
Sint-Hubertus wit	4,50
Tripel d'Anvers	4,80
Rodenbach	4,40
Geuze Boon	4,80
Liefmans Fruitesse - On The Rocks	4,40
Kersenbier van de Zoete Polder	4,50
Maes Radler	4,40

Trappisten

Westmalle Dubbel	5,00
Westmalle Tripel	5,00
Chimay Blue	6,00
Orval	6,00
Rochefort 10°	6,00



Alcoholvrij bier

Zeevonk 0,4%	4,50
Carlsberg 0,0%	4,00
Liefmans Fruitesse 0,0	4,50
Affligem 0,0%	4,50

APEROL

Aperol Spritz	11,10
Sarti Spritz	11,10
Picon Vin Blanc	10,10
Campari met vers fruitsap	11,10
Kir Vin Blanc	8,00
Martini Wit / Rood	8,00
Porto Wit / Rood	8,00
Sherry	8,00
Pineau Des Charentes	8,00
Ricard	8,00
Hierbas de Las Dunas met tonic	11,10

BUBBELS

Glas cava	7,70
Fles cava	32,00
Champagne - 37cl	38,00
Champagne - 70cl	75,00

ONZE HUISWIJN
Wit / Rood / Rosé

Glas	6,00
Karaf 25 cl	10,00
Karaf 50 cl	20,00
Fles	30,00

Estandon "Héritage" Côtes-de-Provence
Deze rosé heeft een prachtige lichtroze kleur, een floraal boeket en hints van wit fruit. In de mond is hij rond, zijdezacht en elegant.

75 cl - 39,00
150cl - 75,00

APEROL 0,0%

Nona June Gin (Incl. Tonic)	10,20
Nona Spritz (Incl. Tonic of Vers fruitsap)	10,20
Tanqueray 0,0 (Incl. Tonic)	13,00
Gingeru - Organic Ginger Juice	10,10
Schweppes Virgin Mojito	6,60
Schweppes Virgin Spritz	6,60

GIN
(Incl. aangepaste garnituur en Tonic
Schweppes Selection)

Hendrick's	15,00
Gin Mare	15,00
Tanqueray Flor de Sevilla	15,00
Gordon's Pink Gin	15,00

RUM
(Incl. soft)

Bacardi Carta Blanca	12,20
Bacardi Añejo Cuatro	14,40

WHISKY
(Excl. soft)

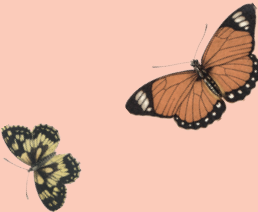
Johnnie Walker Red Label	9,90
--------------------------	------

COGNAC

Martell VSOP	11,00
--------------	-------

POUSSE-CAFÉ

Amaretto	8,80
Baileys	8,80
Cointreau	9,90



EETKAART



GERECHTEN

**THE SHELTER: AUTHENTIEK, LOKAAL EN VERS -
WAAR VLAAMSE KLASSIEKERS DE MODERNE KEUKEN
ONTMOETEN!**

TAPAS

Oostendse kibbeling - 14,50
Grof gesneden tartaar - Citroen

Hollandse bitterballen - 13,30
Mostaard Wostyn

vegan **Duo van Hummus - 12,20**
Huisgemaakt Naanbrood - Kikkererwten - Komijn

vegan **Bruschetta - 12,20**
Toast - Vierge olijfolie - Tomaat - Basilicum

veggie **Plankje Flandrien - 14,50**
Mostaard Wostyn - Notenmix

vegan **"Just like chicken" tenders - 14,50**
Crispy tenders op basis van tarwe en erwt - Vegan Shelter dip





ONZE KLASSIEKERS

In boerenboter gebakken sliptongen - 29,90

Slaatje - Verse frieten

Fish & Chips van Oostende - 23,30

Gepaneerde Noordzeevis - Huisgemaakte tartaarsaus - Slaatje - Verse frieten

Noordzee vispannetje - 29,90

Noordzeevis - Puree van Polderaardappelen - Wittewijnsaus

Varkenswangen met St. Bernardus Abt 12 Abdijbier - 28,80

Saus met Zoetekoeke - Granny Smith - Rode ui - Graantjesmosterd

Peterselie - Slaatje - Verse frieten

Koninginnenhapje - 24,40

Malse stukken uitloopkip - Verse, gemengde gehaktballetjes

Champignon - Verse frieten

Classic Burger - 18,80

Gebakken ui - Sla - Tomaat - Augurk - Secret Shelter Saus - Verse frieten

Smokey Bacon Burger - 20,20

Kaas - Bacon - Gebakken ui - Sla - Tomaat - Augurk - Secret Shelter Saus - Verse frieten

"Just like chicken" veggie burger - 19,90

Crispy tender op basis van tarwe en erwt - Gebakken ui - Sla - Tomaat - Augurk

Secret Shelter saus - Verse frieten

Luikse balletjes - 26,60

Verse, gemengde gehaktballen - Saus met echte Luikse Siroop - Verse frieten

Handgesneden Steak tartaar West-Vlaams Rood - 27,00

Rundsvlees van Belgische bodem - Licht pittig bereid - Slaatje - Verse frieten

**ONZE BURGERS ZIJN
OOK GLUTENVRIJ TE
VERKRIJGEN!**

+ 2,00

SALADES

Salade geitenkaas met of zonder spek - 23,30

Geitenkaas van kaasboerderij 'T Leenhof - Toast van huisgemaakt notenbrood

Granny Smith - Framboos - Gehakte noten

Salade krokante kip - 23,30

Malse uitloopkip in krokant jasje - Honing - Krokante ui - Sesam

Vegan Plantbased Maaltijdsalade - 20,20

Falafel - Gefermenteerde groenten - Hummus

Vegan Salade "Just like chicken" - 23,30

Crispy tender op basis van tarwe en erwt - Krokante cornflakeskorst

Flora zoet - Krokante ui - Sesam





KLEINE HONGER

2 HUISBEREIDE GARNAALKROKETTEN

Ovenbrood - Gefrituurde peterselie - Citroen - 24,50

Verse frieten - Rijkelijke salade - 27,50

 2 HUISBEREIDE KAASKROKETTEN

Ovenbrood - Gefrituurde peterselie - Citroen - 16,90

Verse frieten - Rijkelijke salade - 19,90

DUO KAAS-GARNAALKROKETTEN

Ovenbrood - Gefrituurde peterselie - Citroen - 20,50

Verse frieten - Rijkelijke salade - 23,50

 2 VEGAN KAASKROKETTEN

Ovenbrood - Gefrituurde peterselie - Citroen - 16,90

Verse frieten - Rijkelijke salade - 19,90

Dagverse soep - 7,70

Dagelijks, wisselende groentesoep - Ovenbrood

Croque 'The Shelter' - 14,50

Gegratineerd in de oven - Gekookte nootham - Jong Brugge kaas - Slaatje

Croque Boem Boem - 17,50

Gegratineerd in de oven - Gekookte nootham - Jong Brugge kaas
Slaatje - Verse spaghettisaus

Spaghetti Bolognaise - 16,60

Cappellini - Tomaat - Rundergehakt - Emmentaler

 **Vegetarische spaghetti - 16,60**

Cappellini - Tomaat - Courgette - Paprika - Champignon - Emmentaler

 **Vegan spaghetti - 16,60**

Cappellini - Tomaat - Courgette - Paprika - Champignon

**ONZE PASTA'S ZIJN OOK GLUTENVRIJ
TE VERKRIJGEN! + 2,00**

BIJGERECHTEN

Bruin ovenbrood - 2,50

Glutenvrij ovenbrood - 3,00

Verse mayonaise of ketchup - 1,00

Secret Shelter saus - 1,00

VOOR DE KLEINSTEN

Krokante kip met appelmoes en verse frieten - 13,50

Kibbeling met tartaar en verse frieten - 13,50

Kinderspaghetti Bolognaise - 13,50

 "Just like Chicken" tenders met appelmoes en verse frieten - 13,50

 Vegan kaaskroket met verse frieten - 13,50

GEBAK

**ONTDEK ONS HEERLIJK
GEBAK AAN DE BAR!**

Taartpunt - 6,00

Perfect voor bij de koffie

Muffin - 3,80

Chocolade of Vanille



TEAROOM



PANNENKOEKEN & WAFELS

Vanaf 14u

Boter en suiker	6,60
Confituur van de Zoete Polder	7,70
Nutella	7,70
Ahorsiroop	7,70
Slagroom	7,70
Chocoladesaus Callebaut	10,00
Vanille-ijs	9,00
Vanille-ijs - Slagroom	10,00
Vanille-ijs - Chocoladesaus Callebaut	12,00
Vanille-ijs - Chocoladesaus Callebaut - Slagroom	12,50
Vanille-ijs - Aardbeien (Seizoen)	13,50
Vanille-ijs - Aardbeien - Slagroom (Seizoen)	14,00

IJSJES

Al ons ijs wordt vers gedraaid & is helemaal huisbereid!

Coupe Vanille	8,80
Vanille-ijs - Slagroom	
Dame Blanche	10,00
Vanille-ijs - Slagroom - Chocoladesaus Callebaut	
Coupe Bresilienne	10,00
Vanille-ijs - Slagroom - Gekarameliseerde hazelnootjes - Karamelsaus	
Coupe Aardbei (Seizoen)	11,00
Vanille-ijs - Slagroom - Aardbeien	
Kinderijsje	5,50
Vanille-ijs - Slagroom - Snoepjes	

MILKSHAKES

Vanille	7,00
Chocolade	8,00
Aardbei	8,00
Banaan	8,00

BEKIJK ZEKER ONS ASSORTIMENT IJSJES NAAST DE BAR!

VERWEN OOK DE TROUWE VIERVOETERS

Zakje hondenkoekjes	3,00
Bakje fris water	gratis





ORGANISEER JOUW EVENEMENT BIJ BISTRO THE SHELTER!

Heb je een feest, receptie of een ander evenement in het vooruitzicht? Bij The Shelter maken we er samen iets bijzonders van! Voor groepen vanaf 25 personen werken we een voorstel op maat uit, of je kiest uit onze fantastische formules die bij iedereen in de smaak vallen.

Meer info?

Stuur ons zeker een mailtje via info@theshelterknokke.be

WIST JE DAT...

We naast deze prachtige locatie in het Zwin Natuur Park, ook nog twee andere prachtige plaatsen hebben? Kom genieten in onze Urban Foodbar, 'Urban Café' in het Provinciaal domein Bulskampveld te Beernem of geniet van het mooiste uitzicht over Tielt in Brasserie Poelberg. Ook daar serveren we heerlijke, huisgemaakte gerechten midden in de natuur.

Zee, bos, berg, lekker eten...
bij ons zit je op elk moment van de dag goed!

THE SHELTER BISTRO

Graaf Leon Lippensdreef 8, 8300 Knokke
www.theshelterknokke.be



Bulscampveld 10, 8730 Beernem
www.urbancafe.be



Poelberg 1, 8700 Tielt
www.brasseriepoelberg.be